

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Анатомия и физиология человека»  
для обучающихся 2026 года поступления  
по образовательной программе среднего профессионального  
образования – программе подготовки специалистов среднего звена  
по специальности 31.02.01 Лечебное дело, квалификация – фельдшер  
форма обучения очная  
2026-2027 учебный год**

| №                | Темы занятий семинарского типа                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Часы<br>(академ.) |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>1 семестр</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |
| 1                | Определение органа. Системы органов. Характеристика организма человека как целостной биологической системы и социального существа. Части тела человека. Оси и плоскости тела человека. Орган, системы органов. Гистология – учение о тканях. Классификация тканей                                                              | 4                 |
| 2                | Кость как орган. Классификация костей. Позвоночник, ребра и грудина, строение. Грудная клетка.                                                                                                                                                                                                                                 | 4                 |
| 3                | Череп. Строение. Лицевой отдел. Мозговой отдел черепа. Топография черепа, свод черепа. Височная, подвисочная и крылонебная ямки. Возрастные, половые и типовые особенности строения черепа.                                                                                                                                    | 4                 |
| 4                | Скелет конечностей. Кости плечевого пояса и свободной верхней конечности. Таз, формирующие его кости. Скелет свободной нижней конечности (бедренная кость, кости голени и стопы).                                                                                                                                              | 4                 |
| 5                | Мышца как орган: строение, части, сухожилия, апоневрозы. Классификация мышц, группы мышц. Мышечное сокращение. Утомление мышц.                                                                                                                                                                                                 | 4                 |
| 6                | Мышцы и фасции головы и шеи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4                 |
| 7                | Мышцы и фасции туловища. Мышцы и фасции груди. Диафрагма: ее части, особенности строения и функции. Мышцы и фасции живота.                                                                                                                                                                                                     | 4                 |
| 8                | Мышцы и фасции конечностей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                 |
| 9                | Система органов дыхания. Анатомия и физиология органов дыхания. Этапы дыхания. Условно-рефлекторная и произвольная регуляция дыхания. Резервные возможности системы дыхания. Защитные дыхательные рефлексы.                                                                                                                    | 4                 |
| 10               | Строение и функции кожи. Кожные рецепторы. Кожная чувствительность. Кортикальные отделы анализатора.                                                                                                                                                                                                                           | 4                 |
| <b>2 семестр</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |
| 11               | Внутренняя среда организма, постоянство ее состава. Кровь как часть внутренней среды организма. Количество крови, состав крови: плазма – химические свойства, физиологические показатели, значение; форменные элементы крови – гистологическая и функциональная характеристика. Группы крови. Резус-фактор. Свертывание крови. | 2                 |
| 12               | Кроветворение. Кроветворные органы. Центральные и периферические органы иммунной системы, их роль в иммунном ответе организма. Топография и строение органов кроветворения и иммунной системы.                                                                                                                                 | 2                 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 13 | Положение и строение сердца, границы и проекция на грудную клетку. Цикл сердечной деятельности. Особенности свойств сердечной мышцы. Понятие о возбудимости, проводимости, сократимости и автоматии сердца. Проводящая система сердца, её функциональные особенности. Сердечный цикл и его фазовая структура. Систолический и минутный объемы крови, сердечный индекс. Работа сердца. Регуляция сердечной деятельности. Принципы наружного массажа сердца при сердечно-легочной реанимации. | 2 |
| 14 | Кровообращение. Общий план строения сердечно-сосудистой системы. Кровеносные сосуды. Круги кровообращения. Микроциркуляция, её роль в механизме обмена жидкости различных веществ между кровью и тканями.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |
| 15 | Системное кровообращение. Основные сосуды большого круга и область их кровоснабжения (аорта, общая сонная артерия, подключичная артерия, общая подвздошная артерия, бедренная артерия). Системы верхней и нижней полых вен. Система воротной вены. Основные законы гемодинамики. Кровяное давление, его виды (систолическое, диастолическое, пульсовое, периферическое, артериальное, венозное). Факторы, определяющие величину кровяного давления.                                         | 2 |
| 16 | Общий план строения пищеварительной системы. Переваривающая, всасывающая и двигательная функции органов пищеварения. Строение стенки желудочно-кишечного тракта и пищеварительных желез. Топография и строение органов желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы. Брюшина, строение. Образования брюшины: связки, брыжейки, сальники. Отношение органов брюшной полости к брюшине.                                                                                           | 2 |
| 17 | Полость рта, глотка, пищевод, желудок: строение и функции. Процессы пищеварения на уровне полости рта. Состав пищеварительных соков, деятельность ферментов. Состав и свойства слюны. Регуляция слюноотделения. Акт глотания. Регуляция глотания. Состав и свойства желудочного сока.                                                                                                                                                                                                       | 2 |
| 18 | Процессы пищеварения на уровне тонкой и толстой кишки. Механическая и химическая обработка пищи. Состав пищеварительных соков, деятельность ферментов. Полостное и пристеночное пищеварение. Всасывание. Регуляция процессов пищеварения со стороны эндокринной и нервной систем. Роль микроорганизмов в процессе пищеварения в толстой кишке.                                                                                                                                              | 2 |
| 19 | Печень как пищеварительная железа. Функции печени как жизненно-важного органа. Желчь, ее состав. Пути желчевыведения. Регуляция выработки желчи. Желчевыводящие пути. Поджелудочная железа. Поджелудочный сок: состав и значение. Регуляция выработки поджелудочного сока                                                                                                                                                                                                                   | 2 |
| 20 | Общие вопросы анатомии и физиологии мочевыделительной системы. Строение и функции почек. Механизм образования мочи. Состав и свойства первичной и вторичной мочи в норме. Регуляция деятельности почек нервной и эндокринной системами. Адаптивные изменения функции почек при различных условиях внешней среды. Клиническое значение исследования мочи. Понятие о полиурии, анурии, олигурии,                                                                                              | 2 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|    | гематурии. Строение мочевыводящих путей: мочеточники, мочевого пузыря, мочеиспускательный канал.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |
| 21 | Первичные и вторичные половые признаки. Наружные и внутренние половые органы мужчины. Топография и строение органов мужской половой системы. Особенности гистологического строения мужской половых желез. Эндокринная деятельность половых желез. Топография и строение органов женской половой системы. Особенности гистологического строения женских половых желез. Эндокринная деятельность половых желез. Менструальный цикл.                                                                                                                                                      | 2 |
| 22 | Понятие гуморальной регуляции деятельности организма человека. Гормоны, их структура, значение. Тканевые гормоны. Понятие о гипоталамо-гипофизарной системе. Нарушения функции эндокринных желез. Классификация желез внутренней секреции. Топография эндокринных желез, особенности строения. Механизмы действия гормонов, биологический эффект.                                                                                                                                                                                                                                      | 2 |
| 23 | Интегрирующая роль нервной системы. Центральная и периферическая нервная система. Соматическая и вегетативная нервная система. Деятельность нервной системы (виды нейронов, рефлекторная дуга, синапс, медиаторы). Понятие рефлекса, классификация рефлексов. Спинной мозг: строение и функции.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2 |
| 24 | Головной мозг: строение и функции. Топография, строение и функции отделов головного мозга, оболочки мозга. Кора больших полушарий. Локализация функции в коре головного мозга.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 |
| 25 | Периферическая нервная система. Спинномозговые нервы. Нервные сплетения. Черепные нервы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |
| 26 | Вегетативная нервная система, симпатический парасимпатический отделы вегетативной нервной системы. Вегетативные сплетения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 |
| 27 | Понятие о высшей нервной деятельности. Инстинкты, условные рефлексы. Особенности образования условных рефлексов, механизмы. Торможение условных рефлексов. Динамический стереотип. Психическая деятельность (ВНД) – физиологическая основа психосоциальных потребностей, структура ее осуществляющая, свойства коры, лежащие в основе условно-рефлекторной деятельности. Формы психической деятельности: память, мышление, сознание, речь. Сигнальные системы. Деятельность I-ой сигнальной системы. Деятельность II-ой сигнальной системы. Типы высшей нервной деятельности человека. | 2 |
| 28 | Учение И. П. Павлова об анализаторах. Общий план строения анализатора. Отделы сенсорной системы: периферический, проводниковый, центральный. Строение зрительного анализатора, вспомогательного аппарата глаза, зрение. Строение слухового и вестибулярного аппаратов, их деятельность. Строение и значение органов вкуса и обоняния                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |
| 29 | Общее понятие об обмене веществ в организме. Пластическая и энергетическая роль питательных веществ. Общее представление об обмене и специфическом синтезе в организме белков, жиров, углеводов. Азотистое равновесие. Положительный и отрицательный азотистый баланс. Значение минеральных веществ и микроэлементов. Постоянство температуры внутренней среды организма как необходимое условие нормального протекания метаболических                                                                                                                                                 | 2 |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>процессов. Температура человека и ее суточное колебание.<br/>         Центр терморегуляции. Нервные и гуморальные механизмы терморегуляции. Функциональная система, обеспечивающая поддержание температуры внутренней среды при изменении температуры внешней среды.</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

Рассмотрено на заседании кафедры гистологии, эмбриологии, цитологии,  
 протокол от «08» июня 2026 г. № 11

И.о. заведующего кафедрой



О.В.Фёдорова